

Lezione di nuoto individuale

adulti e bambini

Lezione singola	35,00 €
Pacchetto n. 10 lezioni	300,00 €
Lezione singola x 2 persone	cad. 30,00 €
Pacchetto 10 lezioni x 2 persone	cad. 250,00 €
Pacchetto 5 lezioni	150,00 €
Pacchetto 5 lezioni x 2 persone	cad. 135,00 €

Nuoto master

BISETTIMANALE

Martedì e venerdì 20,30 - 22,00

MONOSETTIMANALE

Martedì 20,30 - 22,00

Venerdì 20,30 - 22,00

Rieducazione motoria

PER TUTTI

IN ACQUA E IN PALESTRA
CON PERSONALE QUALIFICATO

N. 1 seduta	40,00 €
N. 5 sedute	180,00 €
N. 10 sedute	350,00 €

Gestanti

Calendario date e costi
in segreteria



Modalità d'iscrizione

Al momento dell'iscrizione si richiede quota di € 5,00 per tessera vitalizia utilizzo servizi, € 5,00 per quota associativa annuale SPM e la quota associativa annuale ACLI. Il saldo della quota dovrà essere effettuato per intero ed anticipatamente tramite: Bancomat, carta di credito o contanti. Tutti gli iscritti, dai 6 anni compiuti, sono tenuti a presentare obbligatoriamente, al momento dell'iscrizione, il certificato di stato di buona salute attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica (L. 9 agosto 2013 N. 98). In mancanza di tale documento è prevista la sospensione dal corso. Vigge regolamento interno da visionare. Il periodo d'iscrizione è suddiviso in due parti: RINNOVI ed ISCRIZIONI.

1. RINNOVI: riservati a coloro che hanno partecipato al ciclo precedente con prelazione sul posto.

2. ISCRIZIONI: aperte a nuovi iscritti fino ad esaurimento posti.

All'atto dell'iscrizione verrà compilato un modulo con i dati personali dell'iscritto, e firmato da un genitore se trattasi di minorenni.



www.piscinapaullo.it

SEGUICI SUI SOCIAL:



ORARI DI SEGRETERIA: dalle 8,30 alle 22,00
Sabato dalle 8,00 alle 19,30 • Domenica dalle 8,30 alle 19,00

SPM SPORT S.S.D. a R.L.

Via S. Pedrino, 20 - Paullo (MI) | Tel. 02/90630388 | Fax 02/90638725
centrospportivo@spm-paullo.com | www.piscinapaullo.it



24
25

ATTIVITÀ D'ACQUA

*Piscine
Paullo*



www.piscinapaullo.it

Il centro prevede

STRUTTURA INTERNA

- vasca grande 25x16 m
- vasca piccola 11x8,5 m
- palestra
- spogliatoi, docce e sauna

STRUTTURA ESTERNA

- vasca grande 25x33 m
- vasca baby
- acquascivoli
- zona verde con parcogiochi 6000 mq
- bar ristoro
- possibilità di noleggio lettini e ombrelloni
- 2 campi da tennis (scuola tennis f.i.t.)
- 2 campi da calcetto, erba sintetica, misure internazionali 42x23 m
- ampio parcheggio



QUOTA ASSOCIATIVA ANNUALE
SPM 5,00 € - ACLI 4,00 €
 (FINO A 13 ANNI 2,50 € solo ACLI)
DA SETTEMBRE AD AGOSTO

CORSI FITNESS		GG	N° lezioni	GYM	AGA-BIKE AGA-RUNNING	AGA RIT-MIX
Dal 09/09/2024	al 13/01/2025	LUN	16 lezioni	192,00 €	200,00 €	
Dal 10/09/2024	al 14/01/2025	MAR	17 lezioni		212,50 €	
Dal 05/09/2024	al 16/01/2025	GIO	18 lezioni	216,00 €		279,00 €
Dal 06/09/2024	al 17/01/2025	VEN	17 lezioni	204,00 €	212,50 €	
Dal 20/01/2025	al 26/05/2025	LUN	18 lezioni	216,00 €	225,00 €	
Dal 21/01/2025	al 03/06/2025	MAR	19 lezioni		237,50 €	
Dal 23/01/2025	al 05/06/2025	GIO	18 lezioni	216,00 €		279,00 €
Dal 24/01/2025	al 05/06/2025	VEN	19 lezioni	228,00 €	237,50 €	

● 1° CICLO ● 2° CICLO

Orari

LUNEDÌ	GYM	9,30 - 10,15
		19,30 - 20,15
	BIKE	20,30 - 21,15
MARTEDÌ	BIKE	19,30 - 20,15
	RUNNING	20,30 - 21,15
GIOVEDÌ	GYM	9,30 - 10,15
	AGA RHYT-MIX	19,30 - 20,15
	GYM	20,30 - 21,15
VENERDÌ	RUNNING	19,30 - 20,15
	GYM	20,30 - 21,15

programma NUOTO

CICLI CORSI MONOSETTIMANALI	GG	N° lezioni	Cuccioli 2 / 6 mesi	Baby 6 / 36 mesi	4/5 anni	6/14 anni	Adulti	Master
Dal 09/09/2024 al 13/01/2025	LUN	16 lezioni			183,00 €	174,00 €	187,00 €	
Dal 10/09/2024 al 14/01/2025	MAR	17 lezioni			195,00 €	184,00 €		246,50 €
Dal 11/09/2024 al 15/01/2025	MER	17 lezioni			195,00 €	184,00 €	199,00 €	
Dal 05/09/2024 al 16/01/2025	GIO	18 lezioni			206,00 €	195,00 €	211,00 €	
Dal 06/09/2024 al 17/01/2025	VEN	17 lezioni			195,00 €	184,00 €		246,50 €
Dal 07/09/2024 al 18/01/2025	SAB	18 lezioni	166,00 €	225,00 €	206,00 €	195,00 €	211,00 €	
Dal 08/09/2024 al 19/01/2025	DOM	17 lezioni	157,00 €	212,50 €	195,00 €			
Dal 20/01/2025 al 26/05/2025	LUN	18 lezioni			206,00 €	195,00 €	211,00 €	
Dal 21/01/2025 al 03/06/2025	MAR	19 lezioni			217,00 €	206,00 €		275,50 €
Dal 22/01/2025 al 04/06/2025	MER	19 lezioni			217,00 €	206,00 €	222,00 €	
Dal 23/01/2025 al 05/06/2025	GIO	18 lezioni			206,00 €	195,00 €	211,00 €	
Dal 24/01/2025 al 05/06/2025	VEN	19 lezioni			217,00 €	206,00 €		275,50 €
Dal 25/01/2025 al 07/06/2025	SAB	18 lezioni	166,00 €	225,00 €	206,00 €	195,00 €	211,00 €	
Dal 26/01/2025 al 08/06/2025	DOM	18 lezioni	166,00 €	225,00 €	206,00 €			

○ 1° CICLO ○ 2° CICLO

CICLI CORSI BISETTIMANALI	GG	N° lezioni	6/14 anni	Adulti	Master
Dal 05/09/2024 al 16/01/2025	LUN / GIO	34 lezioni	369,00 €	398,00 €	
Dal 06/09/2024 al 17/01/2025	MAR / VEN	34 lezioni	369,00 €	398,00 €	493,00 €
Dal 20/01/2025 al 05/06/2025	LUN / GIO	36 lezioni	391,00 €	421,00 €	
Dal 21/01/2025 al 06/06/2025	MAR / VEN	38 lezioni	412,00 €	445,00 €	551,00 €

○ 1° CICLO ○ 2° CICLO

10% SCONTO FAMIGLIE DAL 3° ISCRITTO

Cuccioli 2-6 mesi monosettimanale

Sabato	09,10 - 09,40
Domenica	09,10 - 09,40

Baby 6-36 mesi monosettimanale

Sabato / Domenica	09,45 - 10,30
-------------------	---------------

12-24 mesi

Sabato	10,35 - 11,20
Domenica	10,35 - 11,20

24-36 mesi

Sabato	11,25 - 12,10
Domenica	11,25 - 12,10

Solo 3 anni

Lunedì	16,00 - 16,30
Sabato	12,15 - 12,45 / 16,40 - 17,10
Domenica	12,15 - 12,45

4-5 anni monosettimanale

Lunedì	16,30 - 17,10 / 17,10 - 17,50
	17,50 - 18,30 / 18,30 - 19,10
Martedì	16,30 - 17,10 / 17,10 - 17,50
	17,50 - 18,30 / 18,30 - 19,10
Mercoledì	16,30 - 17,10 / 17,10 - 17,50
	17,50 - 18,30 / 18,30 - 19,10
Giovedì	16,30 - 17,10 / 17,10 - 17,50
	17,50 - 18,30 / 18,30 - 19,10
Venerdì	16,30 - 17,10 / 17,10 - 17,50
	17,50 - 18,30 / 18,30 - 19,10
Sabato	14,00 - 14,40 / 14,40 - 15,20
	15,20 - 16,00 / 16,00 - 16,40

6-14 anni bisettimanale

Lunedì e giovedì	17,45 - 18,30
Martedì e venerdì	17,45 - 18,30

monosettimanale

Lunedì	17,00 - 17,45 / 18,30 - 19,15
Martedì	17,00 - 17,45 / 18,30 - 19,15
Mercoledì	17,00 - 17,45 / 18,30 - 19,15
Giovedì	17,00 - 17,45 / 18,30 - 19,15
Venerdì	17,00 - 17,45 / 18,30 - 19,15
Sabato	10,00-10,45 / 10,45 - 11,30
	11,30 - 12,15 / 14,15 - 15,00 / 15,00 - 15,45
	15,45 - 16,30 / 16,30 - 17,15 / 17,15 - 18,00

Corso adulti 15 anni compiuti bisettimanale

Lunedì e giovedì	10,15 - 11,00 / 19,30 - 20,15
	20,15 - 21,00 / 21,00 - 21,45
Martedì e venerdì	19,30 - 20,15

monosettimanale

Lunedì e giovedì	10,15 / 11,00
Mercoledì	19,30 - 20,15 / 20,15 - 21,00 / 21,00 - 21,45
Sabato	09,00 - 9,45

Preagonistica e agonistica

Calendario con date e costi in segreteria

È richiesto il certificato medico **AGONISTICO**

È richiesto il certificato medico **NON agonistico DAI 6 ANNI COMPIUTI**